**روانشناسی**

**بررسی رابطه بین اعتیاد تلفن همراه و فرسودگی تحصیلی با واسطه گری سازگاری اجتماعی و خود کنترلی در دانش آموزان متوسطه**

**فهرست مطالب**

**عنوان**   **صفحه**

چکیده..........................................................................................................................................................1

فصل اول : طرح تحقیق

1-1- مقدمه.................................................................................................................................................3

1-2- بیان مساله..........................................................................................................................................5

1-3- اهمیت و ضرورت تحقیق..................................................................................................................7

1-4- اهداف تحقیق....................................................................................................................................8

1-5- فرضیه ها...........................................................................................................................................9

1-6- تعریف مفهومی و عملیاتی متغییرهای پژوهش..................................................................................9

1-6-1- اعتیاد به تلفن همراه......................................................................................................................9

1-6-2-فرسودگی تحصیلی......................................................................................................................10

1-6-3-خودکنترلی...................................................................................................................................10

1-6-4- سازگاری اجتماعی......................................................................................................................11

فصل دوم:مبانی نظری و پیشینه پژوهش

2-1- مقدمه..............................................................................................................................................13

2-2- اعتیاد به تلفن همراه........................................................................................................................13

2-3- فرسودگی تحصیلی.........................................................................................................................19

2-3-1- تعریف فرسودگی تحصیلی.........................................................................................................19

2-4- خودکنترلی......................................................................................................................................22

2-4-1- تعریف خودکنترلی......................................................................................................................22

2-4-2- فرایندهای فعال شونده مرتبط با خودکنترلی...............................................................................23

2-4-2-1- فرایند شناختی........................................................................................................................23

2-4-2-2- فرایند انگیزشی.......................................................................................................................24

2-4-2-3- فرایند گزینشی.......................................................................................................................24

2-5- سازگاری اجتماعی..........................................................................................................................24

2-5-1- تعریف سازگاری اجتماعی.........................................................................................................24

2-5-2- خصوصیات افراد سازگار............................................................................................................26

فصل سوم : روش پژوهش

3-1- مقدمه..............................................................................................................................................31

3-2- طرح کلی پژوهش...........................................................................................................................31

3-3- جامعه آماری...................................................................................................................................31

3-4- نمونه آماری و روش نمونه گیری...................................................................................................31

3-5- ابزارهای گردآوری اطلاعات...........................................................................................................31

3-6- روش گردآوری اطلاعات................................................................................................................33

3-7- شیوه تجزیه و تحلیل داده ها...........................................................................................................33

فصل چهارم : یافته های پژوهش

4-1- مقدمه..............................................................................................................................................36

4-2- یافته های توصیفی...........................................................................................................................36

4-3- یافته های استنباطی..........................................................................................................................37

فصل پنجم : بحث و نتیجه گیری

5-1- مقدمه..............................................................................................................................................47

5-2- یافته های پژوهش...........................................................................................................................47

5-4- پیشنهادهای پژوهش........................................................................................................................51

5-4-1- پیشنهادهای پژوهشی..................................................................................................................51

منابع

منابع فارسی...............................................................................................................................................52

منابع لاتین.................................................................................................................................................54

پیوست

پرسشنامه فرسودگی تحصیلی....................................................................................................................58

پرسشنامه خودکنترلی.................................................................................................................................59

پرسشنامه اعتیاد به تلفن همراه...................................................................................................................62

پرسشنامه سازگاری اجتماعی.....................................................................................................................66

چکیده انگلیسی.........................................................................................................................................68

جداول

جدول1-4- شاخص های توصیفی متغییرهای پژوهش............................................................................36

جدول2-4- بررسی پیش فرض نرمال بودن متغییرهای پژوهش...............................................................37

جدول3-4- ماتریس همبستگی بین متغییرها............................................................................................38

جدول4-4- خلاصه نتایج معادله رگرسیونی.............................................................................................38

جدول5-4- نتایج آزمونFبه منظور بررسی معناداربودن معادلات رگرسیونی...........................................39

جدول6-4- ضرایب استاندارد وغیراستاندارد متغییرهای وارد شده به معادله رگرسیونی..........................39

جدول7-4- خلاصه نتایج معادله رگرسیونی.............................................................................................40

جدول8-4- نتایج آزمونFبه منظور بررسی معناداربودن معادلات رگرسیونی...........................................40

جدول9-4- ضرایب استاندارد وغیراستاندارد متغییرهای وارد شده به معادله رگرسیونی..........................41

جدول10-4- خلاصه نتایج معادله رگرسیونی...........................................................................................41

جدول11-4- نتایج آزمونFبه منظور بررسی معناداربودن معادلات رگرسیونی.........................................42

جدول12-4- ضرایب استاندارد وغیراستاندارد متغییرهای وارد شده به معادله رگرسیونی........................42

جدول13-4- خلاصه نتایج معادله رگرسیونی...........................................................................................43

جدول14-4- نتایج آزمونFبه منظور بررسی معناداربودن معادلات رگرسیونی.........................................43

جدول15-4- ضرایب استاندارد وغیراستاندارد متغییرهای وارد شده به معادله رگرسیونی........................44

جدول16-4- خلاصه نتایج معادله رگرسیونی...........................................................................................44

جدول17-4- نتایج آزمونFبه منظور بررسی معناداربودن معادلات رگرسیونی.........................................45

جدول18-4- ضرایب استاندارد وغیراستاندارد متغییرهای وارد شده به معادله رگرسیونی........................45